



Joseph Murphy

Puissance de la Méditation

Dangles
EDITIONS 

VISIT...

LANZAROTE
Caliente.COM



Joseph Murphy

Puissance de la Méditation

Dangles
EDITIONS 

Puissance de la Méditation

Le leitmotiv de ce livre est : Je suis en Paix !

N'est-ce point de paix dont le monde a tant faim et soif de nos jours ?

Les étudiants en métaphysique seront enchantés de trouver dans ce livre des « modèles » pour la méditation et la prise de conscience silencieuse - la plus efficace - de cette Puissance qui nous habite. Ils ne s'étonneront point des répétitions indispensables pour impressionner la conscience profonde. Ils apprécieront à juste titre la concision et la brièveté des phrases et des méditations elles-mêmes qui évitent ainsi la fatigue et permettent la concentration. Enfin, ils en goûteront la simplicité extrême qui est un gage d'efficacité, car « si vous ne devenez comme un de ces petits, vous n'entrerez pas dans le Royaume de mon Père. »

Comme tout livre de métaphysique il faut lire celui-ci lentement et avec les yeux du coeur, c'est-à-dire qu'il faut ressentir profondément toutes les Vérités qu'il contient. Lu et médité de cette manière, il sera une constante bénédiction.

Traduit de l'anglais par le docteur Mary Sterling.

"Psycho-Soma"

Nouveautés, catalogue, informations
www.editions-dangles.com

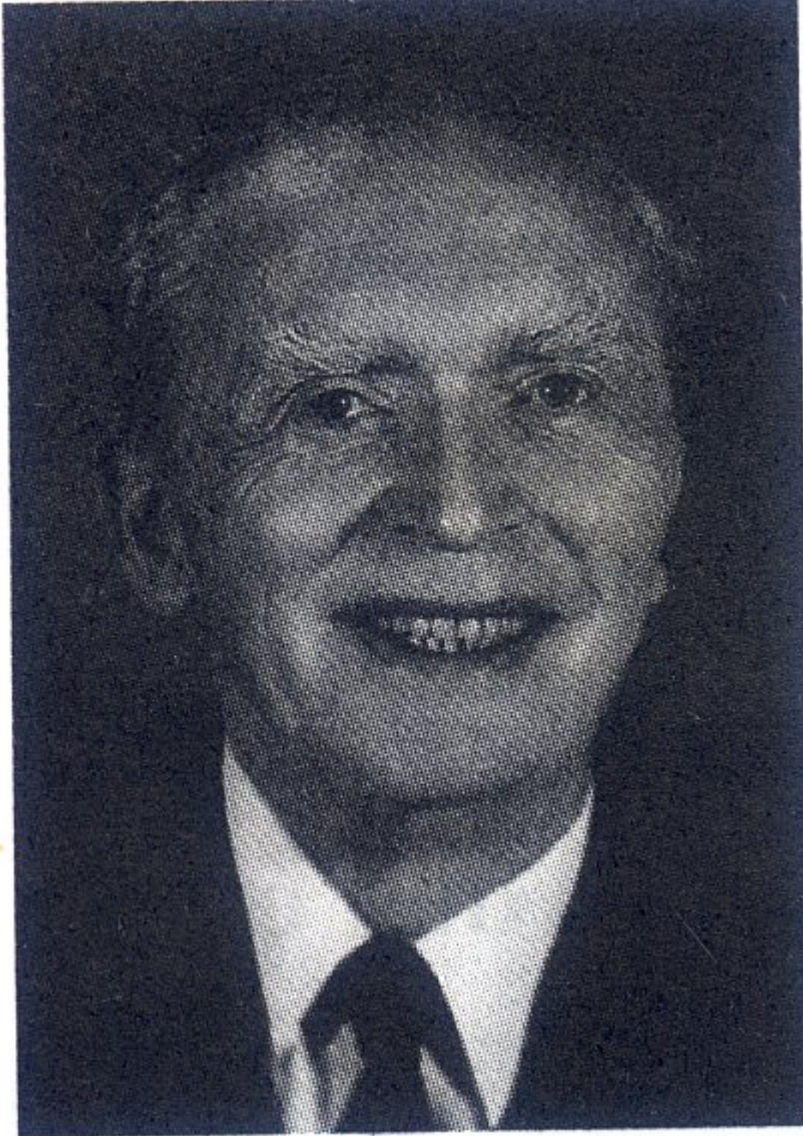
DANS LA MÊME COLLECTION

- Affirmez et vous obtiendrez*, Georges Barbarin.
Bonjour l'ambiance !, Patrick Estrad.
Chaleureuse rencontre avec soi-même, Thierry Tournebise.
Chassez la déprime...et profitez de la vie, Claude-Marc Aubry.
Cherche âme sœur, Chantal Hurteau-Mignon & Christophe Jaouën.
**Coachez votre stress*, Laurent Bertrel.
Cœur ouvert, esprit clair, La Vénérable Thubten Chödrön.
Colère et agressivité, Betty Doty.
Comment acquérir la maîtrise de soi, Paul-Clément Jagot.
Comment attirer l'argent, Joseph Murphy.
Comment faire face aux gens difficiles, Alain Houel.
Comment développer votre mémoire, Paul-Clément Jagot.
Comment développer votre intuition, Judee Gee.
Comment vaincre peurs et angoisses, Georges Barbarin.
Comment vous libérer du tabac, Bruno Comby.
**Développez l'estime de soi en 8 leçons*, Agnès Payen de La Garanderie.
Développez votre humour !, Bernard Raquin.
Dire non, ça s'apprend !, Dominique Froon.
**Emotions : mode d'emploi*, Gilbert Garibal.
En finir avec le trac, Gilbert Garibal.
Énergie et bien-être par le mouvement, Moshe Feldenkrais.
Guérir du passé, Thierry Bernardin.
Guérir par la pensée, Dr. Joseph Murphy.
Image et amour de soi, Doreen Virtue.
Je m'affirme, Robert Juvenetou.
La dynamique du bonheur, Dr. Joseph Murphy.
La Force de guérison de l'Arbre de Vie, Helmut Hark.
La joie retrouvée, Dr. Alexander Lowen.
L'amour, énergie subtile de la guérison, Dr. Leonard Laskow.
La timidité vaincue, Paul Clément Jagot.
La maîtrise de votre subconscient, Marcel Rouet.
La maîtrise du lâcher-prise, Herbert Wagner.
La magie de Foi, Dr. Joseph Murphy.
La morale retrouvée, Michel Anselme.
La photo Kirlian, Dr. Banos.
La puissance de l'autosuggestion, Paul-Clément Jagot.
La paix est en vous !, Dr. Joseph Murphy.
La prière guérit, Joseph Murphy.
La Santé de notre mémoire, Eric Dekany.
La spiritualité du corps, Dr. Alexander Lowen.
La Symbolique des maladies, Roland Arnold.
La technique Alexander, Pedro de Alcantara.
La timidité vaincue, Paul Clément Jagot.
La puissance du regard, Antony Luzy.
La veine d'or, Julia Cameron.
La vie commence à 50 ans !, Georges Barbarin.
La vision bouddhiste du bonheur, Sylvia Boorstein.
La visualisation créatrice, Melita Denning & Osborne Phillips.
La voix de l'énergie, Jacques Bonhomme.
**La Voie Sacrée des couleurs et des sons*, tome 1 Hervé Bartos.
Le couple retrouvé, Michel Anselme.
L'éducation de la parole, Paul-Clément Jagot.
L'énergie cosmique, Dr. Joseph Murphy.
Les miracles de votre esprit, Dr. Joseph Murphy.
Les morts sont toujours vivants, Dr. Mary Sterling.
Le sentiment de culpabilité, Douglas H. Ruben.
Les mots de la vie, Jean-Yves Anstet-Dangies.
Le pouvoir de la volonté, Paul-Clément Jagot.
Les mots qui guérissent, Dr. Jean-Maurice Gillard de Saint-Gilles.
Le Pouvoir libérateur de la conscience, René Sidelsky.
Le toucher relationnel, Martine Montalecot.
Le visage, reflet de l'âme, Jean Spinetta.
Libérez votre créativité, Julia Cameron.
L'intelligence du corps, Debbie Shapiro.
L'impossible est possible, Dr. Joseph Murphy.
L'optimisme créateur, Georges Barbarin.
Maigrir et vaincre la cellulite par la détente nerveuse, Marcel Rouet.
Messages d'amour de l'au-delà, Mitch Finney.
Méthode de training mental, Kurt Tepperwein.
Nos 5 sœurs cardinaux, Béatrice Borg-Hoffmeister.
30 outils pour (se) dire, (se) raconter et l'écrire, Isabelle Lecomte.
Parents-enfants, Patrick Estrade.
Puissance de la méditation, Dr. Joseph Murphy.
Psychothérapie par les méthodes naturelles, André Passebecq.
Rebirth, Leonard Orr & Konrad Halbig.
Réapprenez à vous alimenter, Sandra Moret.
Relaxation psychosomatique, Marcel Rouet.
Renaitre aux bonheurs, Dr. Joseph Murphy.
Stress-control, Bruno Comby.
Soyez l'acteur de votre vie, Aurélie Claisse.
Tao, Dominique Jacquemay.
Transformez votre vie par la sophrologie, Thierry Loussuam.
Vers la confiance en vous, Gilbert Garibal.
Vers une culture de non-violence, Jean-Marie Muller & Alain Refalo.
Vieillesse ou grandir ?, Gérald Quitaud.
Vivre en harmonie avec son corps par l'entonie, Marianne Kjellrup.
Vivre sa vie : comprendre, décider et agir, Patrick Estrade.

**nouveau 2005*

Puissance de la méditation

« Les Chemins de l'éveil »



DU MÊME AUTEUR

(chez le même éditeur)

Renaître au bonheur. Vers l'épanouissement et l'équilibre.

Guérir par la pensée.

La Prière guérit. Votre force intérieure de guérison.

Comment attirer l'argent. Vous avez le droit d'être riche!

La Magie de la foi. Comment réaliser vos désirs.

Les Miracles de votre esprit. Votre subconscient a le pouvoir de créer.

Puissance de la méditation. « Je suis en Paix ! »

L'Énergie cosmique. Cette puissance qui est en vous.

L'Impossible est possible ! La maîtrise de votre puissance créatrice.

La Dynamique du bonheur. Miracles de la pensée positive.

La Paix est en vous. Les lois spirituelles de la vie harmonieuse.

Dr Joseph Murphy.

Docteur Joseph Murphy

(Ph. D.-L.L.D.)

Puissance de la méditation

« Je suis en Paix ! »

Traduit de l'anglais par Mary Sterling

Editions Dangles

18, rue Lavoisier

45800 St-Jean-de-Braye

TITRE ORIGINAL AMERICAIN :

Quiet Moments with God.

Edition originale américaine :

© 1954 by Joseph Murphy.

Traduction française:

© 1956 - Editions Dangles,

St-Jean-de-Braye (France)

ISSN : 0247-882X

ISBN: 2-7033-0176-6

Tous droits de reproduction et d'adaptation
réservés pour tous pays.

A Mary et Robert Sterling

La traductrice de cet ouvrage,

Dr Mary Sterling, docteur en ontologie et psychologie,
est la fondatrice-leader du Centre:

UNITE UNIVERSELLE

22, rue de Douai

75009 PARIS

Tél. : (1) 48 747089

Unité Universelle publie chaque mois une revue.

Consultations sur rendez-vous

(se renseigner au Centre).

Vous serez les bienvenus

à la salle de lecture du Centre,
du lundi au samedi inclus,
de 14 heures à 17 h 30.

Préface à l'édition française

Le leitmotiv de ce livre est : *Je suis en Paix*. N'est-ce point de paix
dont le monde a faim et

soif ?

L'auteur de cet ouvrage, le docteur Joseph Murphy, psychologue
réputé ayant fait

plusieurs tournées mondiales de conférences, est l'auteur d'une
trentaine de livres à grand

succès traduits en de nombreuses langues. En France, il est très
apprécié et ses livres ont

ouvert de vastes horizons à ceux qui cherchent à se mieux connaître
pour mieux

s'exprimer sur tous leurs plans d'existence.

~

Les étudiants en métaphysique seront enchantés de trouver dans
cet ouvrage des

« modèles » pour la méditation et la prise de conscience silencieuse
- la plus efficace - de

la Puissance qui les habite. Ils ne s'étonneront point des répétitions
indispensables pour

impressionner la conscience profonde.

Ils apprécieront à juste titre la concision ainsi que la brièveté des phrases et des

méditations elles-mêmes qui évitent la fatigue et permettent la concentration.

Enfin, ils en goûteront la simplicité extrême qui est un gage de puissance, car « *si vous*

ne devenez comme un de ces petits, vous n'entrerez pas dans le Royaume de mon

Père ».

Comme tout livre de métaphysique, il faut lire celui-ci *lentement et avec les yeux du*

coeur, c'est-à-dire qu'il faut ressentir profondément toutes les vérités qu'il contient.

Lu et médité de cette manière, il sera une constante bénédiction.

Mary Sterling.

Interprétation condensée

du XXIII^e psaume

L'ETERNEL est mon berger, je chante le chant de la jubilation de l'âme car j'ai choisi Dieu

pour berger. L'Intelligence divine me gouverne et me guide en toutes choses. Je ne manquerai

ni de paix, ni d'harmonie, ni de direction, car la Sagesse de Dieu me guide en toute chose.

Je me repose en de verts pâturages, car Dieu m'enrichit au-delà de mes rêves les plus

audacieux. Je suis au bord des eaux tranquilles, je revendique
l'infinie Paix de Dieu et

elle inonde mon esprit et mon cœur.

Mes sentiments [les eaux] sont tranquilles et calmes. Mon esprit
aussi est calmé ; il

reflète les vérités célestes et la lumière - et mon âme est restaurée.

Tout au long de ces jours, je pense à la Sainte Présence de Dieu en
moi-même et, par

l'attention et l'amour que je donne aux éternelles Vérités, je marche
dans le sentier de

la justice.

Je sais qu'il n'y a point de mort et ne crains point de mal. Je sais que
« Dieu ne nous a

pas donné un esprit de crainte, mais d'amour et de puissance, un
esprit sain ».

Le bâton de Dieu [l'Amour] et Sa houlette [la Vérité] me réconfortent,
me soutiennent et

me nourrissent. La table du banquet de Dieu est toujours dressée
devant moi; c'est le lieu

secret du Très-Haut dans lequel, en ma pensée, je marche et
m'entretiens avec Dieu.

J'aborde les Vérités nourrissantes de Dieu chaque fois que la peur
et les soucis [mes

ennemis] m'assaillent.

Le pain que je mange est pétri des idées divines de paix, d'amour et de foi en tout ce

qui est bon. La chair que je mange est l'Omnipotence de Dieu; le vin que je bois

l'essence de la joie.

La Sagesse de Dieu oint mon intellect. Elle est une lampe qui éclaire mes pieds, une

lumière sur mon chemin. Ma coupe [le cœur] est vraiment la chambre secrète de la

Sainte Présence de Dieu ; elle déborde d'amour et de joie. Mentalement, je demeure

dans la bonté, la vérité, la beauté ; c'est la Maison de Dieu

Interprétation condensée

du XCle psaume

Je demeure dans le lieu secret tandis que je contemple Dieu et Sa Gloire en moi-même.

Je demeure à jamais à l'ombre car je sais que l'Amour de Dieu m'entoure et

m'enveloppe et qu'ainsi ma route est droite, belle et joyeuse.

L'Eternel - la Puissance spirituelle est souverain et suprême, la seule Puissance. Cette

Puissance répond à ma pensée ; elle est donc mon refuge et ma forteresse.

Cette Puissance spirituelle inspire, guérit, fortifie et restaure mon esprit et mon corps.

Elle est Dieu. Elle est toute bienveillance et je Lui fais entièrement confiance. Elle me

répond en me témoignant miséricorde, inspiration et beauté.

Cette divine Puissance me recouvre des plumes de Son Amour, de Sa Lumière et de Sa

Paix. Gloire à Elle !

Je rejette complètement les pensées négatives du monde [la flèche qui vole le jour] et

l'Amour de Dieu dissout tous les prototypes de peur dans mon subconscient [les

terreurs de la nuit]. Je sais qu'entre les mains invisibles de Dieu je suis en sécurité ; je

vibre à l'unisson de l'esprit de Dieu et tout est bien.

Je suis entièrement libéré de la crainte des accidents ou de toute force hostile [la peste

qui marche dans les ténèbres], parce que je sais que je suis immunisé étant tout plein

de Dieu.

J'ai reçu le Divin Anticorps - la Présence de Dieu en mon cœur.

Les milliers de pensées et de suggestions négatives sont consciemment et

subconsciemment détruites car Dieu marche et s'entretient avec moi.

Je vis dans la joyeuse attente du meilleur [aucun mal ne t'atteindra].

Dieu et Ses saints Anges [Ses idées, Ses impulsions, Son intuition et Sa direction] ont

tout pouvoir sur moi et je suis protégé dans toutes mes activités, dans ma santé. Je

m'exprime parfaitement et suis entouré d'amitié et de compagnonnage divins.

En contemplant la Présence de Dieu, je marche sur le lion et sur l'aspic [les obstacles

et les complexes de toute nature].

Mon salut [la solution de mes problèmes] m'est révélé tandis que mon esprit se fixe sur

Dieu et sur Son Ciel ; c'est alors que toutes les Forces divines s'empressent de

concourir à mon éternelle joie.

Méditations quotidiennes

Réalisation de la guérison

Les dons de Dieu sont miens dès maintenant. Nous sommes assemblés dans la Présence de

Dieu qui dispense toutes les bénédictions.

Je me sers de chaque moment de la journée pour glorifier Dieu. Son harmonie, Sa paix et

Son abondance sont miennes dès à présent.

L'Amour que je rayonne bénit tous ceux qui m'entourent. L'Amour de Dieu est ressenti par

tous ceux qui sont ici présents et les guérit instantanément.

Je ne crains aucun mal car Dieu est avec moi et je suis entouré sans cesse par le cercle

sacré de Son Amour et de Sa Puissance.

J'affirme, je sens, je sais et je crois définitivement que la magie de l'Amour et de la

Protection éternelle de Dieu guide, guérit et protège tous les membres de ma famille et tous

mes bien-aimés.

Je pardonne à tous et j'irradie de tout mon cœur l'Amour de Dieu, Sa Paix et Sa bonne volonté

envers tous les hommes.

Au centre de mon être se trouve la Paix ; la Paix de Dieu. En ce silence je sens Sa force, Sa

direction et l'Amour de Sa Sainte Présence. Je suis divinement guidé en toutes choses.

Je suis le canal de l'Amour, de la Lumière, de la Vérité et de la Beauté de Dieu. Je sens la

Puissance de Sa Paix couler en moi. Je sais que tous mes problèmes sont dissous dans

l'Entendement de Dieu.

Les Voies de Dieu sont mes voies. Les paroles que je viens de prononcer accomplissent ce

que j'ai dit ; et je me réjouis et je rends grâce en prenant conscience de ce que mes prières

sont exaucées.

Il en est ainsi.

Comment pardonner ?

Le pardon, pour être vrai, doit venir du cœur et de l'esprit. Pardonner signifie « donner le

pardon ».

Donnez-vous le sentiment de l'amour et de la bonne volonté au lieu de celui de la colère, du

ressentiment ou encore de la haine ? Votre attitude mentale gouverne votre vie.

Gardez votre esprit clair, serein, calme et plein de l'attente du meilleur. Si vous éprouvez du

ressentiment à l'égard d'un autre, vous lui donnez trop de pouvoir et vous vous faites mal à

vous-même.

Pardonner, c'est changer votre pensée et la maintenir changée. Servez-vous de la technique

suivante pour pardonner à autrui : priez sincèrement pour lui en prononçant son nom. Dites :

« Dieu l'enrichit et Sa Paix remplit son âme ; en toutes choses il est béni et inspiré. »

Réjouissez-vous de ce que la loi de Dieu œuvre pour lui, à travers lui et tout autour de lui.

Faites-le jusqu'à ce que votre cœur et votre esprit soient pleins d'amour, jusqu'à ce qu'il n'y ait

plus de place pour le ressentiment.

Vous êtes libre.

Prière en groupe pour la guérison

Nous sommes assemblés dans la Présence de Dieu. Il n'y a qu'un Dieu, une Vie, une Loi, un

Entendement et un Père - notre Père. Nous sommes tous frères et sœurs et avons un Père

commun.

Je salue la Divinité en chacune des personnes présentes. L'Amour de Dieu coule à travers moi

vers tous ceux qui sont ici et vers tous les hommes.

Je crois et je sais que le Un infini se meut à travers tous les assistants et que tous sont

positivement, définitivement, physiquement et mentalement guéris.

Je sais que l'Action divine opère en chaque cellule, en chaque organe, en chaque tissu, en

chaque fonction de tous ceux qui sont ici, manifestant la paix, l'harmonie et la santé.

Je crois que la Direction divine est donnée à chacun de nous. Dieu - notre Conseiller suprême

- conduit chacun de nous par des chemins de joie, par des sentiers de Paix.

Les paroles que je prononce accompliront ce que je souhaite, exécuteront mes desseins. Je

m'en réjouis et je me répands en louanges, car je sais que la prière de ma foi est exaucée.

Sois tranquille et sache que je suis Dieu

Je calme les rouages de mon esprit et je pense à Dieu et à Son Amour. A présent, je suis le

maître absolu de mes sentiments et je suis parfaitement calme. Mon esprit est maintenant en

paix, il reflète les Vérités sublimes et la Lumière de Dieu.

La Sagesse de Dieu s'élève vers la surface de mon esprit tandis que je suis calme et

tranquille ; elle me révèle le plan divin et me montre ma voie.

Tout au long du jour, mon attention pleine d'amour est fixée sur des vérités éternelles de Dieu.

J'affirme constamment que la Sagesse de Dieu, Sa Vérité et sa Beauté me gouvernent et me

guident dans tous les aspects de ma vie.

Le bâton de Dieu [l'Amour] et Sa houlette [la Vérité] me soutiennent, me nourrissent et me

fortifient dans toutes mes entreprises.

Chaque fois qu'apparaît la peur, je me tourne immédiatement vers la Sainte Présence de Dieu

et je me réjouis de cette Vérité : « Dieu ne m'a point donné un esprit de crainte, mais d'Amour

et de Puissance et un esprit sain. »

Je mange le pain du ciel, pétri de paix, d'harmonie et de foi en Dieu.
Et je dis : « Seigneur,

donne-nous à jamais de ce pain. »

Conduire en Paix

Cette voiture est à Dieu. C'est une idée de Dieu et elle se déplace librement, joyeusement et

dans l'amour. La Sagesse de Dieu dirige cette voiture où qu'elle aille.
L'ordre de Dieu, Sa

symétrie et Sa beauté gouvernent le mécanisme de cette automobile à tout instant.

La Sainte Présence de Dieu bénit cette voiture et tous ses occupants. Le conducteur est un

envoyé de Dieu ; il est plein d'amour et de bonne volonté envers tous.

La paix de Dieu, Sa vérité et Sa compréhension le gouvernent sans cesse ; Dieu inspire toutes

ses décisions et le conduit par des routes parfaites, droites et belles.

L'Esprit du Seigneur Dieu est sur le conducteur et il s'ensuit que toutes les routes sont celles

de Dieu.

Interprétation du XXIIIe psaume

par un marin

L'Eternel est mon Pilote ; je ne vais point à la dérive. Il m'éclaire au travers des sombres

eaux ; il me barre dans les courants profonds. Il tient mon livre de bord.

L'étoile de la Sainteté me guide à cause de Son nom. Même si je vogue au milieu des orages

et des tempêtes de la vie, je ne craindrai aucun danger, car Tu es avec moi.

Ton amour et Ta sollicitude me protègent. Tu prépares un havre devant moi dans l'éternité. Tu

oins les vagues d'huile et mon bateau avance dans le calme.

Composé par J. Rogers, capitaine de la marine marchande américaine, pendant la Deuxième Guerre mondiale (édité par *Novy Chapelains Bulletin*, Washington, D. C.).

Jour et nuit mon voyage est béni ; j'avance vers le port de mon Dieu et j'y demeurerai à

jamais.

Le chemin du Roi

« Nous

irons par les chemins du ROI, nous ne tournerons ni à droite ni à gauche. »

Mon chemin est le chemin de Dieu, et tous ses chemins sont pleins d'agréments, toutes ses

voies paisibles.

Je voyage sous la direction de Dieu, conduit par le Saint-Esprit. Mon chemin est la Voie

royale des Anciens, la voie modérée du Bouddha, la porte étroite de Jésus.

Mon chemin est le Chemin du Roi car je règne sur toutes mes pensées, sur tous mes

sentiments, toutes mes émotions.

J'envoie devant moi mes messagers qui ont pour noms Amour de Dieu, Paix, Lumière et

Beauté afin qu'ils préparent un chemin droit, joyeux, heureux et beau devant moi.

Je ne voyage que par ce chemin royal, rencontrant les messagers de Dieu, la paix et la joie où

que j'aïlle. J'avance vers la montagne, sachant que tant que mes yeux demeurent fixés sur

Dieu, il n'y a point de mal sur ma route

Que je conduise une voiture, que je voyage en train, en autobus, en avion ou à pied, la

protection de Dieu m'entoure. C'est l'invisible Armure de Dieu, et j'avance librement,

joyeusement, irradiant l'amour.

L'Esprit du Seigneur, mon Dieu, est sur moi ; il fait de tous les chemins le Chemin de mon

Dieu.

Prière pour le voyage

« L'Eternel, c'est Lui qui te précède. »

Mon état d'esprit demeure fixé sur la foi et la confiance en ce que la Sagesse et la Puissance

de Dieu règnent, me guident et me gouvernent en tous lieux.

Ma conviction de la présence de Dieu est puissante et l'atmosphère spirituelle dans laquelle je

demeure me précède, préparant devant moi un chemin joyeux et beau.

Que je voyage en train, en avion, en automobile ou de quelque façon que ce soit, l'Amour de

Dieu et Son Intelligence dirigent mon voyage.

Tous les chemins de ma vie sont protégés par Dieu, de sorte que, dans le ciel comme sur la

terre, sa Voie pour moi y est tracée.

La vue parfaite

Mes yeux sont les yeux de Dieu et je vois parfaitement.
L'Intelligence divine qui créa mes

yeux dirige les processus et le fonctionnement de mes yeux et de mon corps tout entier.

Je sais et je crois que ma vision est spirituelle, éternelle et indestructible.

« Si donc ton œil est sain, tout ton corps sera plein de Lumière. »
Cela veut dire que je ne dois

voir que la Vérité, n'aimer que la Vérité, ne connaître que la Vérité en tous les hommes et en

toutes choses.

Je vois spirituellement, mentalement et physiquement. Mes yeux reflètent la gloire, la beauté

et la perfection de Dieu. C'est Dieu qui regarde à travers mes yeux, voyant la manifestation de

Ses propres idées. Mes yeux sont les fenêtres de mon âme ; ils sont purs et uniquement fixés à

chaque instant sur l'Amour, la Vérité et la Beauté.

La Puissance du Saint-Esprit inonde chaque atome, chaque cellule, chaque nerf, chaque

muscle de mes yeux, leur donnant force et vitalité, pureté et perfection.

Le Dessein de la perfection divine se manifeste à présent dans mes yeux et chacun de leurs

atomes, de leurs cellules se conforment au modèle de Dieu.

Gloire à Dieu !

Sa Sainte Présence

Je suis Dieu et il n'y a point de Dieu à part moi. Je ne suis tributaire ni du temps ni de

l'espace. Je ne suis lié par aucun nom, par aucune forme. Je suis partout présent. Je suis ton

Seigneur et ton Dieu de multitudes innombrables. Je suis dans le Saint des Saints, dans le

Cœur du vrai Temple sur la Montagne Sainte.

Je communie avec Dieu. Son Amour et Sa Lumière coulent à travers moi et je suis inondé par

la clarté de la Lumière infinie. Je suis soulevé et inspiré ; je me dilate dans le sein du Père.

Le doux parfum de Dieu pénètre mon cœur qui bat au rythme de Dieu. Je mets ma foi dans la

divine Présence et dans la Perfection de Celui qui EST.

Mon être supérieur est Dieu, Il se révèle à moi ; j'entends la voix intérieure. Elle m'illumine,

m'inspire et me ravit ; de temps en temps j'entre dans l'extase de Sa Sainte Omniprésence.

A présent, je sais que je suis le fils du Dieu vivant. Je suis Esprit divin - enfant de Dieu ; en

Lui je vis, j'ai le mouvement et l'être. Je sais que Dieu médite et que je suis Sa méditation.

Le baume guérisseur de l'Amour

« C'est à ceci que l'on connaîtra que vous êtes mes disciples : vous vous aimerez les uns les

autres. » Dieu est l'Amant absolu ; il s'ensuit donc que Sa réponse précède notre appel.

L'Amour de Dieu coule à travers moi et je suis entouré de Sa paix ; tout est bien.

L'Amour divin m'entoure, m'enveloppe, me circonscrit. Cet amour infini est inscrit en mon

cœur et au profond de mon être.

J'irradie l'amour en pensée, en paroles et en actions. L'Amour unifie, harmonise tous les

pouvoirs, tous les attributs et toutes les qualités de Dieu qui est en moi.

L'Amour signifie joie, paix, liberté, félicité et louange.

L'Amour est synonyme de liberté ; il ouvre la porte des prisons et délivre tous les captifs.

J'irradie l'Amour envers tous, car chacun représente l'Amour de Dieu. Je salue la Divinité en

autrui. Je sais et je crois que l'Amour divin me guérit.

L'Amour est le principe qui me dirige ; il me donne avec autrui des rapports harmonieux et

parfaits.

Dieu est Amour. « Celui qui demeure en l'Amour demeure en Dieu et Dieu demeure en lui. »

La Puissance de Dieu

Dieu est la Seule Présence et la seule Puissance et je Lui suis uni.
La force de Dieu est ma

force ; Son Intelligence inonde mon esprit. Cette nouvelle conscience me donne la domination

sur tous les aspects de ma vie.

Je suis uni à jamais à l'Unique Entendement Universel. Sa sagesse,
Sa puissance et Sa gloire

coulent à travers moi.

Je sais que l'énergie et la puissance de Dieu imprègnent chaque atome, chaque tissu, chaque

muscle et chaque os de mon corps, le rendant parfait.

Dieu est vie et cette Vie est ma vie.

Ma foi est renouvelée, ma vitalité rétablie. Dieu marche à mes côtés et me parle. Il est mon

Dieu ; je ne fais qu'un avec Lui.

La vérité est mon bouclier et ma cuirasse ; je m'en réjouis. J'ai asile sous Ses ailes, je demeure

dans le lieu secret du Très-Haut, à l'ombre du Tout-Puissant.

La Paix de Dieu

« Dans quelque maison où vous entrez, dites d'abord : « La paix soit dans cette demeure. »

Mon esprit est inondé de la Vie, de l'Amour et de la Vérité de Dieu.

Chaque fois que mon attention se détourne de Dieu, je la ramène à la contemplation de Sa

Sainte Présence.

J'entre dans ma Chambre secrète, ma propre conscience. Je suis au Ciel ; parfaitement

détendu, calme, serein et équilibré. « La paix soit dans tes murs, la prospérité dans tes

palais ». A cause de mes frères et de mes compagnons, je dirai : « La Paix soit en toi. »

Je vis dans la maison de l'Eternel, mon Dieu, et je ne recherche que le bien. Je vis dans Son

Royaume. Je sens, j'ai conscience de la divine atmosphère de paix,
d'amour et de joie. J'attise

en moi-même le don de Dieu. Je sais que moi et mon Père nous
sommes un ; je sens et j'ai

conscience de cette réalité ; Sa Vie coule à travers moi.

Je sais que dans Son Ciel où je vis, où j'ai le mouvement et l'être,
toutes mes prières sont

exaucées.

Je suis parfaitement en paix ; la colombe de l'Amour a murmuré à
mon oreille : « La Paix,

sois tranquille ! »

Ma Paix intérieure

Mon esprit est calme et en paix ; je reflète la sagesse et la beauté
suprêmes. L'esprit de Dieu

coule à travers mes pensées, mes paroles et mes actes ; je suis en
paix. La paix qui passe tout

entendement me remplit.

Je sens et j'ai conscience de la sécurité et de la tranquillité de mon
esprit qui est à l'unisson de

l'Infini. Je me repose dans les Bras éternels. Ma vie est la vie de
Dieu et elle est parfaite. Je

suis uni à mon Père et mon Père est Dieu. Je suis parfaitement
détendu et équilibré.

Mon esprit est l'esprit de Dieu et il est parfait. Les idées de Dieu
s'épanouissent constamment

en moi, m'apportant harmonie, santé et paix.

Je prends ma force dans la connaissance que Dieu est et que tout est Dieu. J'irradie l'amour de

Dieu. L'amour est l'accomplissement de la loi et je suis ce que je contemple.

Détente

Je me détends complètement. Je suis en paix. La paix qui dépasse tout entendement remplit

mon esprit.

La paix est dans mon foyer, dans mon cœur et dans toutes mes affaires.

Je m'abandonne complètement parce que je sais qu'il y a une Puissance qui me répond tandis

que je parle. Cette Puissance coule à travers moi ; elle vitalise chaque atome de mon être.

J'irradie la bonne volonté à l'humanité tout entière.

Mes pensées sont les pensées de Dieu, et la puissance de Dieu est dans toutes mes bonnes

pensées. « Sois tranquille et sache que je suis Dieu. »

Je suis tranquille et calme car je prends conscience, je sais, que la seule Présence et la seule

Puissance m'habitent. Elles coulent à travers moi ; je suis en paix et tout est bien. La paix, sois

tranquille.

Je vois la vérité ; je l'aime et je la connais. Je sais que ma force est dans la paix et dans la confiance.

La Vie de Dieu, Son Amour et Sa Vérité coulent à travers moi et je rends grâces de ce que

« Tout est accompli ».

Equilibre

Mon esprit est plein de paix, d'aplomb, d'équilibre, de pondération. Une profonde sérénité est

en moi. Je suis calme, tout rempli d'un sentiment de paix et de divine justice.

Je sais qu'il y a, pour chacun de mes problèmes une solution divine ; j'en rends grâces.

Je demeure dans le lieu secret du Très-Haut, à l'ombre du Tout-Puissant. Il est mon refuge et

mon salut, « mon Dieu, en Lui je mets ma confiance ».

Je me réjouis tandis que je reçois les idées de Dieu ; je suis en paix. Je sais que l'Intelligence

infinie me guide et me dirige dans toutes mes voies.

« Les fils de Dieu criaient de joie » ; je suis un fils du Dieu vivant et tout ce qu'a le Père est

aussi à moi. Je connais la vérité, j'aime la vérité et je me réjouis dans la vérité. L'esprit de vérité me conduit et je pense toujours juste.

Je reflète la divine sagesse et l'Intelligence divine. « Lorsque mes yeux sont fixés sur toi, il n'y

a point de mal sur ma route. » Mes yeux sont sur le bien, et tout le bien est à moi dès à

présent.

J'entends la voix de Dieu et je suis en paix.

Réalisation spirituelle

Tout est Esprit et manifestation de l'Esprit. Ma vie est la vie de Dieu ; je suis parfait dès à présent. Tous mes organes sont des idées de Dieu qui me servent et me sont bénéfiques.

Je suis un être spirituel ; je suis une parfaite réflexion du Dieu parfait. Je sens et je sais que je

suis entièrement parfait ; je suis spirituel, divin, saint.

Je suis uni à mon Père et mon Père est Dieu.

J'exprime l'harmonie, la paix et la joie. Mon corps et mes affaires sont gouvernés par

l'Intelligence infinie, ce Principe actif, sagesse absolue et loi constante qu'on nomme Dieu.

Je sais que je suis plongé dans la Sainte Omniprésence et que chaque atome, chaque tissu,

chaque muscle et chaque os de mon corps est inondé de la Lumière illimitée.

Mon corps est le corps de Dieu ; je suis sain et parfait. Je suis uni à Dieu et mon esprit est

rempli de la paix qui passe tout entendement ; tout est bien.

Je Te rends grâces, Père.

Prononcer la vérité

Je sais, je comprends que lorsque je parle, Dieu parle à travers moi.
Dieu parle au moyen de

l'homme.

Mes paroles sont « des fruits d'or dans un cadre d'argent... Mes
paroles sont esprit et elles

sont vie ... Mes paroles sont esprit et vérité. ».

Je connais la vérité et la vérité m'affranchit. Mes paroles sont pleines
de vie, d'amour et de

sentiment.

Lorsque je parle, je donne à tous la joie et le bonheur.

Je suis un messenger de Dieu ; j'apporte à tous, de bonnes nouvelles
; je parle en paix.

Les idées de Dieu se développent constamment en moi et elles
m'apportent l'harmonie, la joie

et la paix.

Je m'exprime puissamment et avec confiance.

Je suis l'articulation parfaite de la vérité.

Je dis la vérité, j'aime la vérité et je la connais.

L'Intelligence infinie parle dès à présent à travers moi. Ce que je
décrète s'accomplit.

Merci, Père.

Médecine spirituelle

« Un cœur joyeux est un bon remède, mais un esprit abattu dessèche les os. »

Je suis toujours joyeux, actif et énergique. Je partage sans cesse les idées de Dieu avec mon

prochain et je lui donne la paix, la joie et le bonheur. « En Ta présence est la plénitude de la

joie ; à ta droite il y a d'éternelles délices. »

« La joie de l'Eternel est ma force. » Je suis toujours de bonne humeur, libre et plein de

bonheur. J'ai la domination sur toutes choses de mon univers ; je sens mon unité avec Dieu,

avec la vie, l'univers tout entier et avec toutes choses.

Je suis parfaitement équilibré. Je médite sur tout ce qui est beau, bon, merveilleux et

semblable à Dieu. La paix de Dieu est mienne et j'attise en moi-même le don de Dieu qui est

la joie. Je suis un fils de Dieu vivant, et « tous les fils de Dieu criaient de joie » !

Ma foi me guérit

Je suis un être spirituel et je suis fidèle à Dieu, le Bien. Je n'aime que le Bien.

Je suis la conscience de Dieu et je reflète Son intégrité, Son unité, Sa perfection.

Je reflète la perfection de Dieu en chaque atome de mon être.

Mon cœur est joyeux, ma contenance sereine. Mon corps est le corps de Dieu ; il est dès à

présent parfait.

J'exprime l'harmonie, la santé et la paix dans tous les aspects de ma vie.

La lumière de Dieu brille à travers mes yeux ; je vois la vérité parfaitement.

Ma vie est la vie de Dieu ; elle est dès maintenant parfaite. Elle coule à travers moi

joyeusement, harmonieusement et paisiblement.

L'Amour de Dieu surgit de mon cœur ; j'exprime la santé parfaite. Je suis plein de joie et de

bonheur, plein de confiance et de foi. Ma foi est profonde, convaincu que je suis d'être sain et

parfait.

Dieu est l'éternel maintenant ; mon bien est à la portée de ma main. Ma foi m'a guéri.

La foi en Dieu

Jésus dit : « Ta foi t'a guéri. » Ma foi est ma conviction intime et profonde de ce que Dieu est

Tout en tout. Je m'attends joyeusement au meilleur ; je sais que seul le bien peut m'arriver.

« La foi est la substance des choses que l'on espère, l'évidence des choses que l'on ne voit pas.

» Même si je ne puis voir ce que je souhaite, je sais que toutes choses proviennent de l'Esprit

Originel qui est en moi.

Je me tourne vers Dieu ; je pense à Ses qualités, à Ses attributs, à tous Ses aspects et je prends

conscience que toutes ces qualités sont en moi.

Tandis que je contemple Sa Présence, je connais la paix, l'ordre, la joie, l'amour, la perfection,

la pureté, et la sainteté coule à travers mon esprit et mon corps dès à présent.

Je me réjouis en cette connaissance et j'en rends grâces. Je ressens profondément mon unité

avec Dieu, avec la vie, l'univers et avec tous les hommes.

Ma foi est dans la loi du bien. La justice est la puissance. Oui, le juste usage de la loi du Bien,

de Dieu, est toute-puissante.

Je nomme ce qui n'est point comme si cela était et l'invisible devient le visible.

Votre santé

Dieu marche avec moi et me parle. Il est mon Dieu et Il est parfait. L'esprit en moi est à

jamais parfait, sain, joyeux et intègre. Je reflète à présent la gloire et la beauté du Dieu parfait.

La lumière de Celui qui Est à jamais brille à travers moi et tout autour de moi ; chaque atome

de mon être danse au rythme de l'Eternel Dieu.

Mon cœur est joyeux ; mes paroles sont comme le rayon de miel ;
elles sont douces à mon

âme, elles sont la santé de mes os. La lumière de Dieu brille à
travers mes yeux ; l'Amour de

Dieu surgit de mon cœur.

Je sais que je fais toutes choses par le Christ qui me fortifie. Mon
corps est le corps de Dieu ;

il est dès à présent parfait. Le Moi divin en moi me donne - à l'instant
même - la santé

parfaite, le bonheur et l'harmonie. Dieu me garde dans la paix
parfaite.

« Père, je te rends grâces de ce que tu m'as entendu. Et je sais que
tu m'entends toujours. »

Surmonter le doute

Je connais la vérité qui m'affranchit. Dieu est la vérité et j'exprime
Dieu constamment. Je fais

confiance à mes parents et à mes amis. Chacun d'eux exprime Dieu
; je vois en chacun d'eux

le Christ. Je leur accorde toute liberté parce que je sais que tous
appartiennent à Dieu.

L'Amour divin qui est en moi m'assure que je ne recevrai d'eux que
l'Amour divin. Je fais

confiance à mes amis parce que je fais confiance à Dieu qui les
habite.

Je repousse tout sentiment d'égoïsme, tout sentiment possessif car je sais que l'Amour divin en

moi contemple l'Amour divin en mes amis. Je salue en chacun la Divinité ; je suis en paix.

Je connais et je comprends la vérité de l'Etre. Je ne crois qu'au bien. Il n'y a rien que Dieu et

Son univers. Je suis gouverné par Dieu.

Tout autour de moi sont des êtres parfaits, spirituels et divins. J'aime à collaborer avec les

autres.

J'aime à représenter et à exprimer les idées de Dieu ; je me réjouis de recevoir en échange

d'autres idées de Dieu.

Je suis plein de joie et de bonheur car je suis l'infinie joie de Dieu.

Tous ceux qui m'entourent sont pour moi des frères et sœurs et je sais qu'ils sont enrichis de

toutes les manières.

Je suis plein de confiance et de foi.

Chasser la peur

Ma confiance en Dieu est absolue ; j'attends le meilleur ; je sais que seul le bien peut

m'arriver. L'Amour divin en moi chasse toute crainte ; je suis en paix.

Je vois partout la Présence de Dieu ; je suis absolument sans peur ; Dieu est toujours avec

moi. Si Dieu est pour moi, qui sera contre moi?

Je sais qu'un avec Dieu est la majorité et cela me guérit et m'affranchit de tout sentiment de

crainte.

Seules les idées de Dieu me parviennent ; ces idées sans cesse se développent, m'apportant

l'harmonie, la joie, la paix et le succès.

Je suis la conscience de Dieu ; je suis entouré de l'Amour divin.

En toute occasion je pense juste. La puissance de Dieu est dans mes pensées, je ne pense que

le bien. L'Amour de Dieu, Sa vie et Sa vérité coulent à travers moi ; je suis plongé dans Sa

Sainte Omniprésence.

Je suis toujours entouré de l'infinie paix de Dieu. Je suis plein de compréhension divine.

L'Amour divin me précède et me prépare une route parfaite et pleine de joies.

Dieu marche avec moi et me parle ; je sais que je suis uni à mon Père ; mon Père est Dieu. J'ai

foi en Dieu et par conséquent je ne crains point.

« Ne crains point petit troupeau, car c'est le bon plaisir de votre Père de vous donner le

Royaume. »

Surmonter le ressentiment

Je sais que tous les hommes sont mes frères. Nous avons tous le même Père. Je vois le Christ

vivant en tous ceux que je rencontre. En chacun je salue la divinité.

L'Amour de Dieu coule à travers moi vers l'humanité tout entière. Je bénis tous ceux qui me

critiquent. Je prie pour tous ceux qui me calomnient. Je me réjouis du succès d'autrui. Je

libère chacun et je le laisse aller en paix.

J'ouvre les fenêtres de mon esprit à l'influx de l'Esprit-Saint. Je suis sain et parfait. Je suis en

paix.

L'amour de Dieu remplit mon esprit ; tout est bien. Je reflète l'Amour de Dieu ; je suis

absolument plein d'amour envers tous.

Je vois Dieu partout, parce que Dieu est « au-dessus de tout et à travers tout ». Je sais que

Dieu agit dans l'esprit et dans le cœur de tous.

Dieu soit loué !

Surmonter la douleur

L'Homme est un être spirituel et il vit éternellement. Il n'y a point de mort ; tout est vie. Dieu

est vie et cette vie est la mienne. Je ne puis la perdre.

Je ne pleure plus mes bien-aimés qui ont quitté ce plan, car je sais qu'ils vivent à jamais.

Là où est Dieu il n'y a point de mal ; et Dieu est Tout en tout. Je ne suis point séparé de mes

bien-aimés, puisqu'il n'y a qu'un Entendement et un Dieu. En Lui nous avons la vie, le

mouvement et l'être.

Nous sommes tous des expressions de l'Etre unique -la seule conscience. Je suis

instantanément en contact avec mes bien-aimés, car l'Esprit est omniprésent. Chacune des

idées qui me viennent est de Dieu ; ces idées reflètent Sa beauté et Sa vérité, et me

remplissent de joie.

« Les fils de Dieu criaient de joie. » Je me réjouis de recevoir la vérité divine.

« En ta Présence se trouve la plénitude et la joie. » Seules les idées de Dieu me parviennent

ainsi qu'à mes bienaimés ; tout est bien.

Surmonter le désarroi

Je sais que toutes choses sont créées par la contemplation en soi de l'Esprit. Je suis en paix ; la

paix est la puissance au cœur de Dieu.

Mon vrai Moi est l'Esprit vivant tout-puissant ; je suis plein de potentialités infinies. Mon Moi

divin remplit mon esprit d'idées de beauté, de perfection et d'équilibre.

Je possède la clé du bonheur. Je suis le temple de Dieu ; l'Esprit de Dieu demeure en moi. Je

ne suis jamais désorienté parce que les idées de Dieu se présentent à moi dans un ordre

parfait.

Toutes les idées de Dieu me sont à chaque instant accessibles ; elles me fortifient et me

guérissent. Je suis divinement inspiré ; mes seules pensées sont celles de Dieu qui sont

parfaites et belles.

Mon esprit est plein d'équilibre, d'aplomb et de pondération. Mon esprit est l'Esprit de Dieu.

Les idées de Dieu me donnent la joie, le bonheur, la paix et l'harmonie.

« En ta présence se trouve la plénitude de la joie. »

L'amitié véritable

J'ai trouvé mon compagnon (ou ma compagne) divin, c'est Dieu. Il est en mon cœur. Il

marche avec moi, Il me parle et me dit que je suis à Lui. Je suis émerveillé.

J'ai trouvé en moi-même mes amis spirituels ; ils se nomment amour, joie, paix, douceur,

bonté, foi, humilité et tempérance. Voilà les seuls amis qui importent. Ils constituent la Toute-

Puissance de Dieu incarnée en moi.

Ayant trouvé mes compagnons intérieurs, je m'attire à présent - par une inéluctable loi -les

êtres qui me sont spirituellement proches. J'irradie l'amitié et l'amour envers la terre entière,

envers toute l'humanité.

J'aime et je suis aimé de tous. J'aime et je m'intéresse au bien-être et au bonheur de chacun. Je

prends conscience de ce que tous les hommes sont mes frères, toutes les femmes mes sœurs.

Je donne à chacun ce qu'il y a en moi de meilleur ; et les autres éprouvent du plaisir et de la

joie en ma compagnie. Je m'attire à présent des amis merveilleux par la puissance de

l'universelle loi d'amour ; Dieu est amour.

Je me serre mentalement contre le cœur de Dieu, car Il est mon Bien-Aimé.

Mon divin Compagnon

Moi et le Père nous sommes un. Je sais que Dieu est ma vie. Je me sens en sécurité car je sais

que la vie, l'amour et la vérité sont en moi.

Je ne suis jamais seul ; Dieu est toujours avec moi : « Son bâton et Sa houlette me

réconfortent. »

Cette présence intérieure - le Moi divin - marche avec moi et me parle. Ayant trouvé en moi-

même mon compagnon éternel et véritable, je ne puis manquer d'amis.

Dieu est la plénitude de toutes choses. Mon divin Ami est plus près de moi que mon souffle ;

Il est plus près de moi que mes mains et mes pieds. J'irradie l'amour et l'amitié envers le

monde tout entier et le monde entier me le rend.

Je suis aimant ; je suis bon. J'ai un merveilleux compagnon. Ce compagnon s'unit à moi

spirituellement, mentalement et de toutes les façons. C'est merveilleux !

L'amour de Dieu coule à travers mes pensées, mes paroles et mes actes.

Ce qui est extérieur est semblable à ce qui est intérieur. J'ai trouvé mon Divin Compagnon en

moi-même, et je le reconnais tout autour de moi.

La Règle d'or en affaires

« Faites à autrui ce que vous voudriez qu'il vous fit (1). »

Je sais qu'il y a une loi parfaite de l'offre et de la demande. Je mets en pratique la Règle d'or

dans toutes mes affaires. Je suis en paix. Ce que j'ai à vendre est une idée sortie de l'Enten-

dement de Dieu.

Le principe de toute connaissance est en moi et je sais instantanément tout ce que j'ai besoin

de savoir. Je reconnais que tout ce que je désire acheter ou vendre représente un échange

d'idées dans l'Entendement divin qui m'habite.

Je sais que la satisfaction, l'harmonie et la paix sont mutuelles, pour le vendeur comme pour

l'acquéreur.

(1.) « La Règle d'or » dans les pays anglo-saxons.

Le prix est juste ; tout est en ordre divin. Je connais, je comprends la vérité et je suis la

conscience de Dieu en action.

Toutes les idées dont j'ai besoin se déroulent constamment en moi en ordre parfait, en

combinaisons parfaites. Je reçois, en m'en réjouissant, les Idées divines et je les donne à mon

prochain ; j'en reçois en échange des idées nouvelles.

La paix est mienne à présent. Il n'y a point de retards dans l'Entendement divin ; j'accepte à

présent mon bien.

L'argent ... idée de Dieu

Je sais que l'argent est une idée dans l'Entendement divin. Il symbolise la richesse ; je le

reconnais comme étant un moyen d'échange.

Toutes les idées de Dieu sont bonnes.

Dieu créa toutes choses ; Il prononça bonne et très bonne Sa création.

L'argent est bon ; je m'en sers avec sagesse, judicieusement et à des fins constructives ; je

m'en sers pour bénir l'humanité.

L'argent est un symbole très commode, je me réjouis de sa circulation. Les idées de Dieu me

sont toujours accessibles ; j'ai un surplus divin. Dieu est ma provision, ma provision actuelle ;

l'abondance en toute chose me parvient en avalanches.

Il n'y a qu'un seul Dieu et un seul Entendement. Mon attitude vis-à-vis de l'argent est

harmonieuse. L'argent est un symbole de l'opulence de Dieu, de Son abondance infinie.

L'idée de l'argent est omniprésente ; je ne fais qu'un avec toutes les richesses du monde. Je ne

m'en sers que pour le seul bien et je Te rends grâce Père, de ce que Tu m'approvisionnes.

La richesse m'appartient

Dieu est la source de ma richesse et je suis uni à cette Source. Tous mes besoins sont

instantanément comblés à chaque instant, en tout lieu.

Je suis le flux et le reflux de l'Entendement de Dieu. Je suis libre et sans crainte. Je revendique

et je ressens l'esprit de prospérité.

Je sers mon semblable avec joie et avec amour ; je m'attire tout le bien par l'immuable loi

d'attraction. Il n'y a point de pénurie car Dieu est la source de toute chose.

J'ai instantanément tout ce dont j'ai besoin, car je suis un être spirituel. Je suis gouverné et

pourvu par Dieu. J'apporte tous mes vases vides (1) à l'approvisionnement Infini qui est en

moi ; mon Moi divin les remplit tous et il reste un divin surplus.

(1.) II Rois, IV, 1.

La loi divine répond à ma foi ; ma foi et ma confiance sont en Dieu ; elles sont bien fondées.

Direction divine

Tout ce qui existe sort d'une substance unique. Nous avons tous cette substance unique en

partage ; c'est le miroir dans lequel nous nous regardons.

« Il est un fleuve dont les courants réjouiront la cité de Dieu. » Je suis la rivière de Dieu ; la

bonté, la vérité et la beauté coulent à travers moi.

Je demeure dans la cité de la paix ; cette cité c'est mon propre esprit ; tous les habitants [mes

propres pensées] qui y habitent sont fils de Dieu parce qu'ils sont les idées de Dieu, et la

puissance de Dieu les anime.

L'Intelligence infinie guide mes pensées, mes paroles et mes actes.
Je suis le canal parfait de

l'expression divine. Je sens, je sais et je crois que mon Moi divin
illumine ma route.

La Sagesse divine m'inspire, me guide, me gouverne et me dirige
dans la vérité.

Je suis uni à Dieu dès à présent et tout est bien. J'aime la voix de
l'Unique en mon cœur ; c'est

la voix de mon Père et mon Père est Dieu.

Pour réaliser mon désir

Mon désir c'est la voix de Dieu qui parle en moi. C'est le murmure de
mon cœur. Je sais

qu'avec Dieu toutes choses sont possibles.

Dieu est mon Moi profond - l'esprit sans forme, invisible qui m'habite.

Puisque j'ai conscience de ce désir, je sais que sa réalisation doit
exister pour moi dans

l'Invisible. Je sais qu'elle est mienne dès à présent. Je l'accepte
dans ma conscience. Je remets

mon désir à la loi créatrice, source de toute création.

Cette loi est en moi ; c'est mon propre subconscient. Je sais qu'une
fois imprimé dans mon

subconscient, mon désir va se réaliser. Je sais qu'il sera fait selon
mon sentiment profond qui

fait loi. Je sens que je suis dès à présent ce à quoi j'aspire.

En contemplant mon désir, je prends conscience de la joie qui va être mienne, de sa

réalisation. Tout mon être en tressaille de joie.

Je suis en paix ; je me réjouis et je rends grâces.

« Tout est accompli. »

La vraie place

Mon travail est parfait et je représente sans cesse les idées de Dieu. Je suis la conscience de

Dieu ; mon esprit est l'Esprit de Dieu. Je suis l'activité de Dieu ; je m'exprime pleinement.

Je sais que la loi de l'offre et de la demande est parfaite. Je suis instantanément en contact

avec ce dont j'ai besoin. Je suis dès maintenant dans ma vraie place ; je me sers de mes talents

de façon merveilleuse.

Je suis divinement payé. Mon Dieu est le principe de toute connaissance ; je sais

immédiatement tout ce que j'ai besoin de savoir. Je suis uni à mon Père et mon Père est Dieu.

Je reflète sans cesse la gloire, l'amour et l'activité de Dieu.

Je fais ce que j'aime faire. Ma place à tout moment est avec Dieu. J'avance dans la joie. Je

remercie mon Père de me donner ma place parfaite.

Ma vraie place est avec Dieu et je Lui suis uni. Tout est bien.

Puissance d'accomplissement

« Pour Dieu rien n'est impossible. » L'Omnipotence est en moi ; je suis uni à toute la

Puissance.

La parole de Dieu est Vérité. Je dis la vérité ; je me réjouis de la vérité.

Je contemple Dieu ; mon esprit est centré en Lui. Je sens couler à travers moi la Toute-

Puissance qui me rend sain et parfait.

Je reflète la vie ; je possède toute la puissance et toute la force.

La joie de l'Eternel est ma force. Je suis l'individualisation de l'infinie Puissance, de l'Amour

infini de Dieu.

J'exprime l'inépuisable énergie de Dieu. Tout est Esprit et la manifestation de l'Esprit.

C'est à Toi, O Eternel, qu'appartiennent la grandeur, la puissance, la gloire, la victoire et la

majesté. Je suis fort en l'Eternel et en Sa Puissance.

L'action de Dieu se manifeste dans toutes mes affaires, c'est le principe du bien. Je sais et je

crois que l'Eternel Dieu qui est en moi est le Créateur de toutes choses. Il ne me fait jamais

défaut.

Je reconnais cette unique Puissance et je m'unis consciemment à Elle. Je me réjouis d'avoir été

créé parfait.

Puissance d'action

Je sais immédiatement tout ce que j'ai besoin de savoir, car l'Intelligence infinie me conduit et

me guide constamment.

Je suis la conscience de Dieu en action. J'ai une confiance absolue dans cette Puissance-Dieu

qui m'habite.

Les idées justes se déroulent continuellement en ordre parfait et avec une infaillible régularité

en mon esprit.

Je suis inspiré d'en Haut ; je monte sans cesse plus loin et plus haut. Je suis constamment avec

Toi. « En ta présence se trouve la plénitude de la joie ; à ta droite des délices éternelles. »

Je suis toujours joyeux. Je suis capable de réussir tout ce que j'entreprends. Ce que je conçois,

je le mène à bien.

Je suis l'activité de Dieu, cette activité est toujours bonne. Je partage sans cesse avec mon

prochain les idées parfaites de Dieu, lui donnant ainsi la joie et le bonheur.

J'exprime et je manifeste la Lumière qui est Dieu. Je suis toujours alerte, vivant et heureux.

Merci, Père !

Toujours plus haut

Il n'y a point de crainte dans l'amour. « L'Amour parfait chasse toute crainte. » Je possède à

présent une compréhension profonde, intérieure qui me rend maître de toutes les circonstances

de ma vie.

Je domine ma vie. Je contemple la divine Présence en moi-même ; je prends conscience de ce

que la Vie, l'Amour et la Joie coulent à travers moi. Mon pas résonne, une lumière nouvelle

brille dans mes yeux.

Je suis illuminé par la Lumière de l'Eternel. Je demeure dans Son Amour.

Je suis élevé vers un plan de conscience supérieur ; je pressens les beautés et les gloires

profondes de Dieu qui est en mm.

Aujourd'hui, je laisse l'Amour me garder dans la paix et dans l'harmonie.

Je sens le rythme de l'univers ; chaque atome de mon être danse au rythme de l'Eternel Dieu.

Ma vision est fixée sur la Lumière, sur l'Amour et sur la Vérité et ma perception est

maintenant parfaite. Je vois Dieu partout.

« Voici je viens, et je demeurerai au milieu de toi, dit l'Eternel. »

La loi du succès

Je suis la conscience de Dieu en action. Je sais que Dieu travaille à travers moi, car Dieu

travaille au moyen de l'homme. « La Loi de Dieu est parfaite. »

Toute mon activité est heureuse. Mon travail est couronné de succès parce que c'est le travail

de Dieu qui est divin et parfait. J'ai instantanément tout ce dont j'ai besoin parce que je suis

pourvu et gouverné par Dieu.

Je sais toujours comment obtenir ce dont j'ai besoin. « Mon Dieu pourvoira à tous vos besoins

selon les richesses de sa gloire. » Je suis rempli de paix, d'harmonie et de joie. J'irradie

l'Amour divin envers l'humanité tout entière.

Je suis identifié au succès ; je m'attire, selon une loi immuable, les circonstances, les

conditions, les idées, les moyens financiers et toutes les choses nécessaires au déroulement de

mes projets.

Je suis divinement guidé dans toutes mes voies. Dieu enrichit mon esprit et mes affaires. Il

fortifie mon corps.

Chaque soir je m'endors avec le sentiment du succès et du bonheur.

« Dieu donne à ses bien-aimés pendant le sommeil. »

Merci, Père !

L'esprit de progression

« Ceux qui L'adorent doivent L'adorer en esprit et en vérité. » Je prends conscience de ce que

l'Intelligence infinie demeure en moi.

Il est une bonté universelle qui est partout présente et partout active ; je suis uni à Dieu, à

l'univers et à toutes choses.

L'action de Dieu se manifeste en ce moment même dans toutes mes affaires. Je suis béni dans

mon esprit, dans mon corps et dans mes affaires.

Je comprends que la loi de la vie est une loi de progression, et je m'éveille spirituellement.

Je suis à l'unisson de l'infini et Dieu est mon associé. Le succès est mien dès à présent, car je

m'identifie à lui et à la prospérité.

Je me réjouis de l'épanouissement d'autrui. L'esprit de bonne volonté coule à travers moi

envers toute l'humanité. Je suis plein de confiance et de paix.

Je suis illuminé par la Lumière qui est en moi. L'Entendement divin est pour mes pieds une

lampe et je repose entre les bras éternels.

Table des matières

[Préface à l'édition française](#)

[Interprétation condensée du XXIIIe psaume](#)

[Interprétation condensée du XCle psaume](#)

[Méditations quotidiennes](#)

[Réalisation de la guérison](#)

[Comment pardonner ?](#)

[Prière en groupe pour la guérison](#)

[Sois tranquille et sache que je suis Dieu](#)

[Conduire en Paix](#)

[Interprétation du XXIIIe psaume par un marin](#)

[Le chemin du Roi](#)

[Prière pour le voyage](#)

[La vue parfaite](#)

[Sa sainte Présence](#)

[Le baume guérisseur de l'Amour](#)

[La Puissance de Dieu](#)

[La Paix de Dieu](#)

[Ma Paix intérieure](#)

[Détente](#)

[Equilibre](#)

[Réalisation spirituelle](#)

[Prononcer la vérité](#)

[Médecine spirituelle](#)

[Ma foi me guérit](#)

[La foi en Dieu](#)

[Votre santé](#)

[Surmonter le doute](#)

[Chasser la peur](#)

[Surmonter le ressentiment](#)

[Surmonter la douleur](#)

[Surmonter le désarroi](#)

[L'amitié véritable](#)

[Mon divin Compagnon](#)

[La Règle d'or en affaires](#)

[L'argent... idée de Dieu](#)

[La richesse m'appartient](#)

[Direction divine](#)

[Pour réaliser mon désir](#)

[La vraie place](#)

[Puissance d'accomplissement](#)

[Puissance d'action](#)

[Toujours plus haut](#)

[La loi du succès](#)

[L'esprit de progression](#)

EDITIONS Dangles

Cet ouvrage vous a séduit ?

Pour découvrir nos toutes dernières nouveautés,

et tous les nombreux ouvrages qui ont fait, depuis 80 printemps, la réputation de notre maison

www.editions-dangles.com

Pour toute demande de renseignements :

Éditions DANGLES

18, rue Lavoisier (parc d'activités)

B.P.30039

45801 Saint-Jean-de-Braye Cedex

(France)

Tél. : (33) 02 38 86 41 80

Fax : (33) 02 38 83 72 34

info@editions-dangles.com

Document Outline

- [Puissance de la méditation - Docteur Joseph Murphy](#)
- [Préface à l'édition française](#)
- [Interprétation condensée du XXIIIe psaume](#)
- [Interprétation condensée du XCle psaume](#)
- [Méditations quotidiennes](#)
 - [Réalisation de la guérison](#)
 - [Comment pardonner ?](#)
 - [Prière en groupe pour la guérison](#)
 - [Sois tranquille et sache que je suis Dieu](#)
 - [Conduire en Paix](#)
 - [Interprétation du XXIIIe psaume par un marin](#)
 - [Le chemin du Roi](#)
 - [Prière pour le voyage](#)
 - [La vue parfaite](#)
 - [Sa sainte Présence](#)
 - [Le baume guérisseur de l'Amour](#)
 - [La Puissance de Dieu](#)
 - [La Paix de Dieu](#)
 - [Ma Paix intérieure](#)
 - [Détente](#)
 - [Equilibre](#)
 - [Réalisation spirituelle](#)
 - [Prononcer la vérité](#)
 - [Médecine spirituelle](#)
 - [Ma foi me guérit](#)
 - [La foi en Dieu](#)
 - [Votre santé](#)
 - [Surmonter le doute](#)
 - [Chasser la peur](#)
 - [Surmonter le ressentiment](#)
 - [Surmonter la douleur](#)
 - [Surmonter le désarroi](#)
 - [L'amitié véritable](#)

- [Mon divin Compagnon](#)
- [La Règle d'or en affaires](#)
- [L'argent... idée de Dieu](#)
- [La richesse m'appartient](#)
- [Direction divine](#)
- [Pour réaliser mon désir](#)
- [La vraie place](#)
- [Puissance d'accomplissement](#)
- [Puissance d'action](#)
- [Toujours plus haut](#)
- [La loi du succès](#)
- [L'esprit de progression](#)
- [Table des matières](#)